

NARODILI SA

13.10. Ján z V. Krtíša, 14.10. Dušan z Mule, Teo z V. Krtíša, 15.10. Matej z V. Krtíša, 16.10. Tímea z Čeloviec, 17.10. Miroslav z Bátorovej

NEZABUDNITE BLAHOŽELÁŤ:

25.10. Aurelom, 26.10. Demeterom, 27.10. Sabínám, 28.10. Dobromilám, 29.10. Kláram, 30.10. Šimonom a Simonám, 31.10. Auréliam

POZDVIHNIME ČAŠE NA ICH ZDRAVIE

25.10. Mgr. Alena Garajová, 28.10. Ing. Jozef Sučík, Jolana Gajdošová, 29.10. Mgr. Milan Nemeč, Mária Košíková

OPUSTILI NÁS

13.10. Štefan Procházka, nar. v r. 1941 z H. Plachtiniec, 14.10. Pavel Mojžiš, nar. v r. 1945 z V. Krtíša, Juliana Gondášová, nar. v r. 1936 z Viesky, 16.10. Peter Mitter, nar. v r. 1977 z Bušínec, 17.10. Anna Bartoková, nar. v r. 1922 zo Želoviec.

SPOMIENKA



"Sza smútku tíško stečie po tvári, bolesť v srdci zabolí. No pekná spomienka na Teba, ako večný plameň v našich srdciach nezhorí."
 Dňa 25.10.2010 sme si pripomenuli 2.výročie, kedy ma opustil môj milovaný manžel **IMRICH BOGDAN**.
 S láskou spomína smútiaca manželka a známi.

SPOMIENKA NA RODIČOV



"Čas plynie, smútok zostáva, tá strata v srdci bolieť neprestáva. S tichou spomienkou k Vášmu hrobu chodíme, pri plamienku sviečky za Vás sa modlíme. Už len kyticu z lásky Vám môžeme na hrob dať a na všetko spomínať."
 Dňa 25.10. 2010 uplynul rok, ako nás navždy opustila naša milovaná mamička a starká **MARTA HRIVNÁKOVÁ** z Modrého Kameňa a 3.1. 2010 uplynulo 20 rokov od úmrtia nášho drahého ocka a starkého **TIBORA HRIVNÁKA** z Modrého Kameňa. Kto ste ich poznali, spomeňte si... Kto ich mal rád, nezabudne...
 S láskou a úctou spomínajú: dcéra Marta s rodinou a švagriná Anka s rodinou. S láskou tiež spomína päť vnučiek, štyri pravnučky, štyria pravnucci a ostatná rodina.

SMÚTOČNÉ OZNÁMENIA

"Mal som Vás všetkých veľmi rád a chcel som ešte žiť, ale prišla tá chvíľa, keď som musel do večnosti ísť."



Vo veku 69 rokov nás 13.10.2010 náhle opustil náš milovaný otec, starý otec, brat a krstný otec **ŠTEFAN PROCHÁZKA** z Horných Plachtiniec.
 Vyslovujeme vďaka za prejavy sústrasti a kvetinové dary všetkým, ktorí sa prišli rozlúčiť s našim zosnulým.
 "Tvoju pamiatku si navždy zachováme v našich srdciach." Syn Marian s rodinou, dcéra Tatiana s rodinou a ostatná smútiaca rodina.

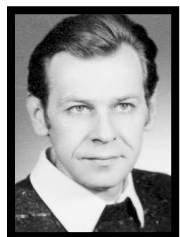


"Čas plynie a život sa končí. Zostanú len slzy, smútok... Zavrel si oči, srdce Ti prestalo biť, musel si zomrieť, i keď si tak veľmi chcel medzi nami žiť."

S hlbokým zármutkom oznamujeme, že 4.10.2010 navždy došlo srdiečko nášho milovaného syna, otca, brata a priateľa **FRANTIŠKA TRTÍKA** z Veľkého Krtíša, vo veku 46 rokov.
 Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym za prejavy sústrasti a kvetinové dary. Veľkú vďaka vyslovujeme vedeniu a kolegom z firmy **BEGOKON**, p. v. o. d., za ich citlivý a ľudský prístup a pomoc v našej ťažkej životnej chvíli. Naše poďakovanie patrí aj Zboru pre občianske záležitosti vo Veľkom Krtíši za dôstojnú rozlúčku s našim zosnulým.
 "Smrť je len nenávratno - zabudnutie je koniec života."
 Smútiaca rodina.

SPOMIENKY

Dňa 21.10. uplynul rok, kedy nás navždy opustila vo veku 75 rokov **ELENA BARCÍKOVÁ**. S úctou a láskou na ňu spomínajú dcéra, zať a syn s rodinou.



"Sza v oku, v srdci žiaľ, čo drahé nám bolo, osud vzal. Odišiel si nám všetkým, ktorí Ťa radi mali. Odišiel si bez toho, aby nám Tvoje ústa zbohom dali. Len ten, kto niekoho navždy stratí, vie, čo je bolesť a žiaľ. Tá rana v srdci stále bolí a zabudnúť nedovoľí."
 So smútkom v srdci si 27.10.2010 pripomíname 1.výročie, kedy nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a dedo **ALOJZ POHLREICH** z V.Krtíša. S láskou a úctou spomínajú: manželka Eva, dcéry Eva a Ingrid s rodinami.

SPOMIENKA

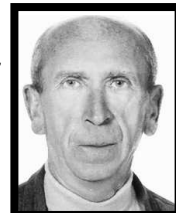


Dala nám život, dala nám lásku, dala nám všetko čo mohla nám dať. Ale už nie je, odišla... A nám ostali len krásne spomienky.

Dňa 29. októbra 2010 uplynulo 7 rokov, čo nás navždy opustila naša milovaná maminka **Zlatka MILATOVÁ** z V.Krtíša. S láskou a úctou spomína dcéra Tinka, dcéra Renka s rodinou a sestra Elena s deťmi.

SPOMIENKA

"Čas plynie a život sa končí. Zostanú len slzy, smútok a spomienky... Zavrel si oči, srdce Ti prestalo biť, musel si zomrieť, i keď si tak veľmi chcel medzi nami žiť."



Dňa 28.10.2010 si s veľkým žiaľom pripomenieme 1.výročie úmrtia nášho drahého manžela, otca a starého otca **JÚLIUSA ŠTEFKA** z Veľkého Krtíša.
 S láskou a úctou spomína celá rodina. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

BLAHOŽELANIE



Krásnych 60 rokov oslavuje 25.10.2010 veľký propagátor a zanietenec stolného tenisu, vášnivý rybár a hubár **KAROL BOKROŠ** z Veľkého Krtíša.

K jeho životnému jubileu mu priatelia od zelených stolov želajú všetko najlepšie, veľa krásny úlovkov v hore i pri vode a veľa krásnych športových zážitkov pri hre s najmenšou loptičkou.

Karol, nech ti zelené ešte dlho, dlho chutí a prináša radosť.

POZOR - POZOR
 Fotografie detičiek do tohtoročnej súťaže **DETSKÁ TVÁR POKROKU 2010** prijímame len do 2.novembra 2010. Vyhodnotenie súťaže bude v januári 2011.

"Keď chceš postaviť loď, nezvolávaj mužov bubnom, aby si pripravili nástroje a drevo, ale nauč ich túžbu po nekonečnom mori."

Antoine de Saint Exupéry

SPOKOJNÍ ZAMESTNANCI SÚ DOBRŤ INVESTÍCIOU

"Tento výrok slávneho francúzskeho básnika mám rada, pretože výstižne opisuje, aké je dôležité, aby zamestnanci poznali a zdieľali misiu a víziu zamestnávateľa. Poukazuje na to, že nestačí mať len materiál a ľudí, ale títo ľudia musia byť motivovaní k dosahovaniu cieľov, ktoré nie sú len cieľmi zamestnávateľa, ale aj ich cieľmi." Povedala nám nová manažérka ľudských zdrojov TECHNOGYM E.E., s.r.o., Ing. Mária Vraniaková.

Riaditeľ Manlio Dellai pozná výroby spoločnosti Technogym, E.E., s.r.o., do detailov a sám kontroluje ich kvalitu a rád sa porozpráva aj s pracovníkmi na prevádzke.



● Môžete nám niečo povedať o vašich doterajších profesionálnych skúsenostiach?
Ing. M. Vraniaková: "V oblasti ľudských zdrojov pracujem celý môj profesionálny život. Mojm predchádzajúcim zamestnávateľom bola jedna z troch automobiliek vyrábajúcich na Slovensku - francúzsky závod PSA Peugeot Citroen, kde som bola zodpovedná za procesy nábory a výberu zamestnancov, vzdelávania a ich kariérneho rozvoja, odmeňovania a za aplikáciu pracovného práva súvi-

siaceho s týmito činnosťami. Predtým som pracovala v slovenskej firme Chemosvit, ktorej výrobným programom je výroba obalových materiálov z fólií, výroba vlákien a strojov. Zodpovedala som za podobný rozsah činností ako u môjho posledného zamestnávateľa, ale moje kompetencie boli širšie o komunikáciu s odborníkmi, o aktívnu účasť na kolektívnom vyjednávaní, a ako zástupca personálneho riaditeľa som participovala i na riadení sociálnej starostlivosti, bezpečnosti práce a organizácie riadenia."

● S akými cieľmi prichádzate do TECHNOGYM-u?
Ing. M. Vraniaková: "Mám skúsenosti z dvoch odlišných kultúr a štýlov riadenia. TECHNOGYM je pre mňa výzvou, pretože mi dáva priestor zúročiť moje skúsenosti s nastavovaním procesov riadenia ľudských zdrojov v slovenskej firme a adaptáciou postupov navrhnutých v materskej krajine môjho zamestnávateľa v slovenských podmienkach. Mojm cieľom je nastaviť procesy riadenia ľudských zdrojov tak, aby pri dosahovaní podnikových cieľov stál v popredí zamestnanec. Zamestnanec rešpektujúci podnikové pravidlá, kompetentný kvalitne vykonávať svoju prácu, angažovaný do zlepšovania po-

stupov a procesov a na druhej strane zamestnávateľ - korektne sa správajúci voči zamestnancovi v súlade s legislatívou a etikou, zaujímaví sa o potreby zamestnanca, v rámci možností korešpondujúci s cieľmi a finančnými zdrojmi podnikajúci kroky k ich naplneniu. Víziou skupiny TECHNOGYM do roku 2012 je byť svetovým lídrom v oblasti Wellness riešení. Strategickým cieľom do roku 2012 TECHNOGYM E.E., s.r.o., v oblasti ľudských zdrojov je byť najlepším zamestnávateľom v regióne. Je to ambiciózný cieľ, ale korešponduje s výkonom prezidenta spoločnosti pána Neria Alessandriho, ktorý na svojej návšteve závodu v Malom Kríši povedal, že zamestnancov poníma nie ako zdroje, ale ako investíciu."

-MO-



Zľava:
Jana Grolmusová,
Pietro Iotti,
Mária Oľšiaková,
Nerio Alessandri,
Mária Vraniaková,
Lucia Ivaničová,
Erika Bystrianska
Vzadu:
Manlio Dellai

Chcete sa stať členom tímu, ktorý prispieva k zdravšiemu spôsobu života ľudí po celom svete?

Chcete byť zamestnaný v medzinárodnej, modernej a rastúcej spoločnosti? Byť adekvátne odmeňovaný a profesionálne rásť?

Aktuálne hľadáme nových členov do nášho tímu na pozíciu:

OPERÁTOR

NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- dodržiavanie BOZP
- dodržiavanie pracovných inštrukcií, disciplíny a pravidiel
- manipulácia s materiálom
- výrobné činnosti - rezanie, vrtanie, ohýbanie, brúsenie, lakovanie, montáž strojov podľa prideleného oddelenia
- záverečná kolaudácia vyrobených strojov
- dodržiavanie poriadku a bežnej údržby na svojom pracovisku
- spolupráca s ostatnými oddeleniami závodu za účelom zlepšovania výsledkov podľa KPI nastavených na oddelení

POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA:

Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Zameranie odbor:

- technické, strojárské

Osobnostné predpoklady, ďalšie požiadavky:

- manuálna zručnosť
- zodpovedný a pozitívny prístup k práci



Folklór, hiphop, chrámová pieseň a hity od Elánu

Každý národ je hrdý na svoju históriu. História obce Dolná Strehová je úzko spojená s rodom Madáčovcov. 5. októbra si pripomíname výročie smrti jedného z najvýznamnejších predstaviteľov tohto rodu - veľikána svetovej literatúry Imre Madácha. Pri tejto príležitosti sa v našej obci v dňoch 1. - 2. 10. 2010 uskutočnil tretí ročník Madáčovských dní - festivalu hudby, spevu, tanca a umeleckého slova 2010. Organizátorom jednotlivých podujatí, ktoré sa uskutočnili počas týchto dvoch dní, bola Obec Dolná Strehová v spolupráci so SNM, Múzeom Maďarov na Slovensku a Maticou slovenskou. Podujatie bolo realizované s finančnou podporou Úradu vlády Slovenskej republiky.

Čo všetko ste mohli vidieť či počuť počas Madáčovských dní? Program bol ozaj pestrý a verím, že si z jeho ponuky vybral každý to, čo ho najviac zaujalo. Od 11. 00 hodiny sa konala v Kaštieli Imre Madácha spomienková slávnosť, súčasťou ktorej bolo kladenie vencov k pomníku spisovateľa. V priestoroch kaštiela bola otvorená výstava medirytín k Tragedii človeka, uskutočnila sa tiež prednáška na tému Madách a Miklós Borsody.

Miestnym evanjelickým kostolom znela v piatkove popoludnie prekrásna chrámová pieseň a organové melódie. Za organom sedel výborný organista Jozef Galla z Dvorov nad Žitavou. Na strehovskom organe sa mu iste dobre hralo, veď sám sa pričínal o jeho opravu. Prítomní diváci sa nechali unášať spevom chrámovej piesne v podaní zborov Ozvena z Lučenca a Campana z Brezničky. K obohateniu programu prispeli aj dievčatá z našej obce, ktoré svojím spevom sprevádzajú liturgiu v rímsko-katolíckom kostole Nanebovzatia Panny Márie. Všetci účinkujúci dostali od Boha dar, využívaním a rozvíjaním ktorého prispievajú k jeho oslave, sami sa duchovne naplňujú a čo je najdôležitejšie, prinášajú medzi ľuďmi pokoj, radosť a lásku, čo bolo v strehovskom kostole v prvý októbrový piatok skutočne cítiť.

Z kostola už viedli kroky divákov i hostí na ihrisko TJ Prameň, kde starosta obce odovzdal symbolický kľúč od brán našej dediny prapravnúčke sestry Imre Madácha - Jolany, ktorá momentálne žije v Banskej Bystrici. Oslavy pokračovali programom V ľudovom tóne. Tóny ľudovej hudby a piesne sa ozý-

vali do ďaleka. Prítomných na tú správnu nótu zaiste naladili prví účinkujúci - Ludová hudba Ďatelinka pod vedením Ondreja Molotu interpretáciou stredoslovenských ľudových piesní prevažne z Podpoľania.

Pozdravil sviatok Dolnostrehovčanov prišli aj priatelia z družobnej obce Veňarec z Maďarskej republiky. FS Rozmarín presvedčil ľudí o tom, že v tejto maďarskej dedinke stále žijú ľudia, ktorí si zachovávajú vzťah k slovenskému folklóru a usilujú sa o jeho rozvíjanie. Vzťah k rodnému Slovensku sa tu dedí z generácie na generáciu, veď aj v tomto FS vystupujú mnohí mladí ľudia. Po nich už javisko patrilo domácomu FS Prameň, ktoré vystupovalo spevom, hudbou a tancom náladu svojich domácich fanúšikov. Strehovská muzička tentoraz zaujala nielen kvalitnou hrou, ale aj tým, že bola omladená a dalo by sa povedať aj skrášlená mladými peknými dievčatami, šikovnými muzikantkami - J. Matuškovou, P. Nosáfovou (husle) a A. Bystrianskou (cimbal).

Mnohých prítomných premožla zima a vybrali sa do tepla svojich domovov, no tí, čo zostali, iste nelutovali. Vyvrcholením piatkového programu bolo vystúpenie FS Podpoľanec. Výkony účinkujúcich - hudobné, tanečné či spevacie - rozohrali nielen mladých folkloristov, ale vylúčili obdiv a nadšenie na tvárach divákov. Niektorým sa ani po tomto vynikajúcom vystúpení ešte nechcelo domov a posedeli, podebatovali a možno si aj zaspievali či zatancovali pri hudbe v areáli TJ.

Počasie sobotňajšieho dňa potešilo organizátorov i účinkujúcich. Konečne nepršalo a aj slniečko vycerilo svoje (aj keď nie najteplejšie) zúbky. A keď je pekné počasie, aj ľudia majú lepšiu náladu. Táto skutočnosť postupne zaiste prilákala Dolnostrehovčanov a ľudí z blízkeho okolia, aby sa zúčastnili jednotlivých podujatí Madáčovských dní. Priestory kaštiela sa aspoň na chvíľu premenili na divadelnú scénu. Ako prvým patrilo „javisko“ deťom z Dolnej Strehovej, ktoré pod vedením pani Dany Veselovskej nacvičili divadielko Takto sme žili, momenty zo života Madáčovcov (s

zeralo v rodine Madáčovcov. Po nich nasledovalo pokračovanie vlnajšieho predstavenia členov Literárneho klubu Kvapka z Veľkého Krtíša pod názvom Človek v tichu strehovského domova. Po tomto dôstojnom otvorení sobotňajšieho programu sa už pokračovalo vo veselom rytme. Na ihrisku TJ to roztočili mladí hiphoperi z Hip-hop klubu pri CVČ Rimavská Sobota, Hip-hop klubu pri Súkromnom CVČ Zvolena a z Tanečného krúžku pri ZUŠ Modrý Kameň. Tí, ktorí sledujú v televízii rôzne šou, mohli medzi tanečníkmi zo Zvolena odbovovať aj tanečné umenie víťazky Miliónového tanca Daniely Edlingerovej. Mažoretky z CVČ v Rimavskej Sobote ukázali, že s paličkami vedú narábať skutočne zručne. Dobre naložené publikum sa už tešilo na ďalších účinkujúcich.

V popoludňajších hodinách prilákala divákov na ihrisko TJ skupina ELÁN Revival. V hodinovom vystúpení zneli známe hity obľúbenej slovenskej skupiny Elán - Sestrička z Kramáru, Voda, čo ma drží nad vodou, Zaľúbená a mnohé ďalšie. Členovia tejto hudobnej formácie presvedčili prítomných, že elán spievať a zabaviť publikum im ani po dlhých sedemstokilometrovej ceste skutočne nechýba. Atmosféra počas vystúpenia bola vďaka vďačnému publiku výborná, a tak „elánovci“ na záver ešte pridali dve pesničky.

Veľa ľudí prilákalo na ihrisko TJ vystúpenie Diabolských huslí. Symptóm staršej generácie si získali Diabolské husle hlavne vďaka Jánovi Berkovi - Mrenicovi, st., ktorého po jeho smrti nahradil jeho syn - Ján Berký Mrenica ml. Počúvať hudbu v podaní týchto hudobníkov bolo skutočne zážitkom. A keď sa chytil harmoniky akordeonový virtuóz Michal Červienka (mimochodom finalista súťaže Slovensko má talent), mnohým iste „behali zimomriavky po tele“ a na vlastné oči sa presvedčili, že aj hra na obyčajnej harmonike môže byť nesmierne zaujímavá.

Záver sviatku obce patril vystúpeniu FS Gymnik z Bratislavy. Tento vysokoškolský súbor, ktorý pracuje pri Fakulte telesnej výchovy a športu v Bratislave, nie je veľmi známy, a preto asi neprilákala toľko divákov ako napr. minulý rok Lúčna. Opäť však perfektné vystúpenie, takmer profesionálne výkony účinkujúcich. Vynikajúci záver III. ročníka Madáčovských dní - festivalu hudby, spevu, tanca a umeleckého slova 2010.

V priebehu Madáčovských dní bolo verejnosti sprístupnené SNM, Múzeum Maďarov na Slovensku, zručnosť našich žien sme mohli obdivovať na výstavke v priestoroch evanjelickej fary, deti sa mohli vyšantiť na rôznych atrakciách v priestoroch ihriska TJ a všetci sme si mohli pochutnať na výbornom guláši.

Starosta obce ako i organizátor podujatia vyjadril spokojnosť s priebehom jednotlivých podujatí i s účasťou na nich.

-PaedDr. ANNA MALATINCOVÁ-



Oslavy začali spomienkou na I. Madácha položením vencov pri jeho pomníku



Dobrý folklór nesmie chýbať!



O doprovod Chrámovej piesne na organe sa staral skvelý Jozef Galla z Dvorov nad Žitavou.



Aj deti mali postarané o zábavu



Revivalových Elánistov si vychutnávala plná tribúna

Viac fotografií z podujatia nájdete na obálke Pokroku



The Wellness Company™

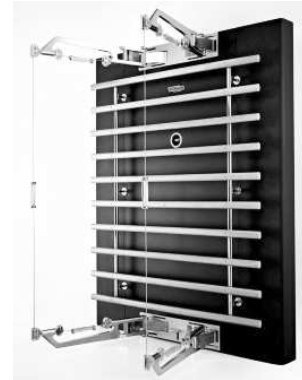
END-USER FIRST!
If Technogym grows,
you grow too!

Keď rastie Technogym,
rastieš aj Ty!

Predstavujeme vám naše ďalšie produkty:



KINESIS



**Chcete sa stať členom tímu, ktorý prispieva
k zdravšiemu spôsobu života ľudí po celom svete?
Chcete byť zamestnaný v medzinárodnej, modernej a rastúcej spoločnosti?
Byť adekvátne odmeňovaný a profesionálne rásť?**

Aktuálne hľadáme nových členov do nášho tímu na pozície:

ZVÁRAČI

NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- príjem a vykladanie kovového materiálu
- príprava materiálu na zváranie
- zváranie kovových materiálov
- konečná úprava zvarov, čistenie
- a vykonávanie skúšok kvality zvaru
- presun a uskladňovanie kovových materiálov
- príprava a odosielanie kovových materiálov na iné oddelenia podniku
- bežná údržba a upratovanie pracoviska

Požiadavky na zamestnanca

Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Ďalšie požiadavky

- platný zväračský preukaz ZM-1

Požadovaná prax: min. 2 roky

Osobnostné predpoklady

- zodpovedný prístup k práci
- manuálna zručnosť

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- zodpovedný za údržbu technológií podľa denného rozpisu plánu údržby,
- zisťovanie a odstraňovanie chýb bežných elektrotechnických zariadení - preventívne, bežné a stredné opravy, kontroly, výmeny elektrických prístrojov a zariadení s nízkym napätím rozvodných energetických systémov vrátane silových káblov, elektrických zariadení strojov

Požiadavky na zamestnanca:

Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity,
- stredoškolské s maturitou,
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Zameranie, odbor:

- elektrotechnické,
- elektromechanické

Požadovaná prax: min. 3 roky

Osobnostné predpoklady, ďalšie požiadavky:

- § 22, § 23
- vlastnosti: presnosť, samostatnosť, flexibilita

SKLADNÍK / MATERIAL HANDLER

NÁPLŇ PRÁCE, INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- fyzická manipulácia s materiálom a zosúladenie v internom systéme
- príprava a preprava materiálu pomocou vysokozdvížneho vozíka (materiál nesmie byť poškodený a musí byť doručený presne podľa objednávky jednotlivých oddelení)
- dodržiavanie poriadku a bežnej údržby na svojom pracovisku
- upozorňovať na prípadné chyby v skladovom hospodárstve (fyzický stav materiálu a stav v systéme musia korešpondovať)
- periodická a systematická kontrola materiálu

Požiadavky na zamestnanca:

Požadované vzdelanie:

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Požadovaná prax: - min. 2 roky prax

- s riadením VZV a manipulácia s materiálom

Osobnostné predpoklady, ďalšie požiadavky:

- platný preukaz VZV elektrické (akumulátorové) W1, W2
- presnosť, samostatnosť, flexibilita
- zodpovedný prístup k práci

V prípade záujmu zašlite Váš životopis: Personálne oddelenie, Technogym E.E., s.r.o.,
Priemyselný park Malý Krtíš, 990 01 Malý Krtíš, personalne@technogym.com, tel. číslo: 047/ 48 12 200

ZÁKLADY ÚSPEŠNEJ FIRMY STOJA NA VAJÍČKU

Poľnohospodári nemajú na ružiach ustlaté a ekonomická situácia posledných rokov im nebola príliš naklonená. Tvrdou konkurenciou sú zahraniční dodávatelia a neúprosne obchodné reťazce. Že sa aj v našom okrese nájdú úspešné poľnohospodárske podniky, svedčia aj výsledky tohtoročnej súťaže TOP AGRO 2010. Je to najvýznamnejšia súťaž manažmentov v slovenskom agropotravinárskom komplexe. Organizuje sa už od roku 1995. Vyhlasuje ju Klub poľnohospodárskych redaktorov pri Slovenskom syndikáte novinárov a koná sa pod záštitou Ministerstva pôdohospodárstva SR a SPPK. Odborným garantom súťaže je Výskumný ústav ekonomiky poľnohospodárstva a potravinárstva SR a generálnym partnerom na ročník 2009/2010 UniCredit Bank.

Slávnostné vyhodnotenie tohoto ročníka bolo v Piešťanoch 21.10 a cenu za prvenstvo v kategórii poľnohospodárskych obchodných spoločností v znevýhodnených oblastiach si odniesla spoločnosť HrKo Holding, a.s., H. Plachtince. Člen skupiny HrKo Holding spoločnosť BEGOKON, p.v.o.d., S. Plachtince skončila v kategórii podnikov služieb na druhom mieste. V celkovom hodnotení obsadila spoločnosť HrKo Holding, a.s., 4 miesto a BEGOKON, p.v.o.d., skončil iba o dva stupienky nižšie na 6. mieste.

O spoločnosti, o jej začiatkoch, súčasnosti i plánoch do budúcnosti, sme sa zhovárali s predsedom predstavenstva Ing. VLADISLAVOM KOZAŇÁKOM.

● Môžete nám povedať, aké boli začiatky vašej spoločnosti?

Ing. V. Kozáňák: "Dá sa povedať, že prvým výrobným vstupom spoločnosti bola malá konzervárnička, s ktorou som začal v tomto regióne podnikáť. Spolu nás tu vtedy pracovalo asi 10 ľudí a vyrábali sme konzervovanú zeleninu a ovocie. Táto výroba funguje dodnes a v súčasnosti asi na 50 hektároch pestujeme špeciálne plodiny ako papriky, uhorky, paradajky, cukety, kapustu, a ďalšie. Toto spracovávame v konzervárni a sterilizovanú zeleninu vyvážame do Čiech a do niekoľkých predajní na Slovensku. Spolupracujeme s firmami, ktoré vyrábajú šaláty a vieme im ponúknuť kompletné suroviny na ich výrobu.

Jednou z našich vtedajších činností bol aj veľkoobchod a asi pred 15 rokmi sa k nám dostala jedna hydínová farma v okrese V. Krtíš, ktorej majiteľa akoby nezvládli svoju ekonomickú silu a bola na predaj. Kúpili sme ju a otvoril sa nám tým obzor poznania v tejto oblasti. Začali sme sa o túto problematiku hlbšie zaujímať. V tom čase sa v okrese V. Krtíš zaoberali chovom brojlerov a zo začiatku sme aj my išli týmto smerom. Potom sme sa však začali venovať výrobe vajec, ktorá sa stala nosným programom našej výroby. Okrajovo vyrábame aj hydínové mäso, čo je pozostatok z minulosti, ale nie je to ekonomické."

● Dá sa teda povedať, že zmena

výrobného programu znamenala rozvoj vašej spoločnosti?

Ing. V. Kozáňák: "Zjednodušene povedané áno, ale ani tu neboli začiatky jednoduché. Mali sme haly po brojleroch - to bol štartovací moment. Ale keď sme v jednom roku vytvorili stratu 2,6 mil. Sk, chceli a vlastne museli sme to robiť inak. Mali sme nápad, mali sme haly, vodu, krmivo rozvedené po hale, tak sme tam iba umiestnili znáškové hniezda. Vsadili sme na výrobu vajčiek z alternatívnych chovov a ako prví na Slovensku sme začali s výrobou vajčiek z podstielkového chovu. To nám, dá sa povedať, otvorilo dvere do všetkých obchodných reťazcov.

Druhým povzbudzujúcim faktorom bolo, že sme boli úspešní v projektoch, ktoré sme podali v rámci programov Európskej ú-



Až 10 mil. vajec je bežne denne v skladoch spoločnosti.

nie. Všetky ťažiskové spoločnosti v projektoch uspeli. Bez eurofondov a pomoci EÚ by sme neboli tam kde sme. Tie nám pomohli vyrábať kvalitne, dosahovať európsky štandard, ktorý nám otvoril dvere aj za hranice Slovenska."

● Akými činnosťami sa v súčasnej dobe zaoberá spoločnosť HrKo Holding, a.s.?

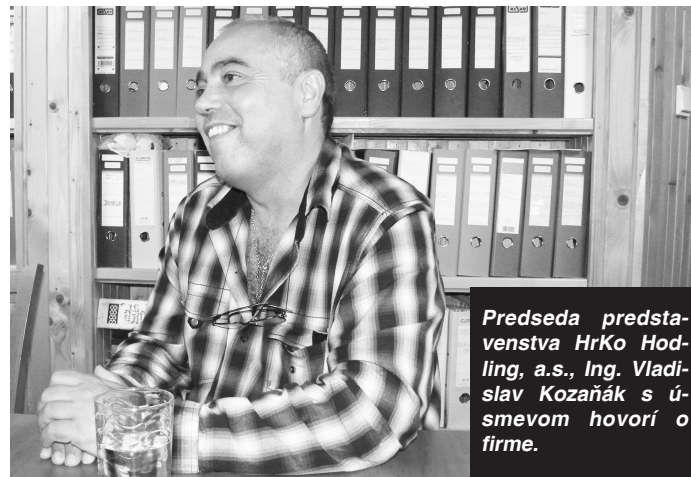
Ing. V. Kozáňák: "Samotné HrKo Holding vzniklo pred 7 rokmi, pretože bolo treba koncentrovať spoločnosti. Jednou z predností Holdingu je aj to, že sme pre potenciálneho obchodného partnera zaujímaví, že máme veľké odbery a naša vyjednávací sila pri rôznych dodávateľ-

ských produktoch je iná, ako pri maloobderateľoch.

V súčasnej dobe HrKo Holding, a.s., zastrešuje 43 podni-

činnosťou, prepravou, výrobou pekárenských výrobkov, sladkého i slaného pečiva, vyrábame aj elektrickú energiu a zaoberáme sa taktiež hotelierstvom. Podiel poľnohospodárskej a ostatnej činnosti vo výrobe našej spoločnosti je podľa tržieb približne 50 na 50 percent.

Ťažiskom poľnohospodárskej činnosti je výroba slepačích vajec, ktorou sa zaoberá i spoločnosť BEGOKON, p.v.o.d. Všetky



Predseda predstavenstva HrKo Holding, a.s., Ing. Vladislav Kozáňák s úsmevom hovorí o firme.

katelských subjektov. Patria medzi ne organizácie, ktoré sa zaoberajú chovom a odchovom nosníka, chovom brojlerov, výrobou krmných zmesí, výrobou technologických zariadení v poľnohospodárstve, výrobou slepačích vajec, prepeličích vajec, stavebnou i opravárenskou

vajička vyrobené v rámci holdingu, či u nás, či v zahraničí, nesú značku Begokon. Pre výrobu vajec v našej spoločnosti zabezpečujeme kompletný servis, okrem liahnutia. Od nákupu jednodňových kurčiat, cez odchov nosníka, výrobu a distribúciu vajec. Sami si miešame krmivo,

balíme, distribuujeme. Vajička aj spracovávame. Máme linku, ktorá vajička varí, lúpe, vieme ho teda ponúknuť aj ako polotovar. Sme súčasťou spoločnosti, ktoré vajička spracovávajú na vajčkové hmoty, kde máme ako slovenský zástupca svoj podiel. Vieme teda prísť na trh s komplexnou ponukou a preto sme pre odberateľov zaujímavější.

Pre nás, ako Holding a vajička je dôležitá aj stavebná činnosť, ktorá rekonštruuje a stavia nové haly s požadovaným štandardom pre pracovníkov a umiestnenie technológií.

(Pokračovanie na str.7)



"Úspech našej firme prinieslo vajičko..." hovorí Ing. V. Kozáňák.

(Dokončenie zo str.6)

Na 95 % už máme v halách na výrobu vajec najmodernejšiu technológiu. V rámci holdingu vyrábame aj zariadenia pre chovy hospodárskych zvierat vrátane hydiny. Máme firmy, ktoré vyrábajú technológiu, ktoré stavajú, obchodujú so stavebným materiálom, železom a inými produktmi. Výsledným efektom je, že funguje spoločnosť, ktorá vyrába vajčka a všetky zložky sa podieľajú na vstupe.

ABY NEŠLO VAJCE NA VANDROVKU

Kým na začiatku sme mali jednu farmu a produkcia vajec bola 7 mil. ročne, v súčasnej dobe máme už 100 hál a produkujeme 360 miliónov vajec, dá sa teda povedať, že každý deň 1 milión. Bežne máme na skladoch 10 miliónov vajec a dá sa povedať, že slovenský trh je už pre nás malý. V súčasnosti vyrábame približne 50% produkcie vajec na Slovensku a náš podiel na trhu je asi 45 %. Možnosťou, ako zvýšiť odbyť našich vajčiek na Slovensku by bolo iba na úkor toho, že by sme niekoho pohtili. Určitú možnosť vidíme v eliminácii dovozu z Poľska, alebo Španielska. My sme sa však zamerali na vývoz. Nechceli sme putovať s vajcom, ale vyrobiť ho priamo na mieste a dodať ho do najbližšieho obchodného reťazca. Ak vyrobíte vajčko na Slo-

vensku, ťažko sa dostanete do reťazca v Čechách. O to horšie v Maďarsku, alebo Poľsku. Ak ho ale vyrábate v príslušnej krajine, už nikoho nezaujímá kto je majiteľ a majiteľom je slovenská spoločnosť. Preto naše farmy nájdete aj v spomínaných krajinách V4. V rámci Slovenska je pre nás ťažiskovým okresom V. Krtíš. Naše prevádzky sú v Horných, Stredných i Dolných Plachtinciach, vo V. Krtíši, Príbelciach, Neninciach, V. Stracínach, Bátorovej, Chrastinciach a haly máme aj v lučenskom, banskobystrickom okrese i inde. "

● Pre mnohých obyvateľov okresu ste zabezpečili sociálnu istotu, určili istý štandard. Koľko ľudí zamestnávate?



Dôležitá pre firmu je aj stavebná činnosť, ktorá stavia či rekonštruje haly podobne ako aj na farme v S. Plachtinciach.

Ing. V. Kozanák: "Kedysi sme začínali s 10 pracovníkmi a dnes ich máme v rámci Slovenska asi 650, z toho v okrese V. Krtíš 600. Sme asi jeden z najväčších, ak nie najväčší, zamestnávateľ v okrese."

● Spomínali ste, že slovenský trh je už pre vás malý, kde vidíte budúcnosť vašej firmy?

Ing. V. Kozanák: "Pre rok 2011 je našim cieľom založiť spoločnosť v Nemecku a Rusku. Prenikanie na zahraničný trh je etapovitý. Najprv sa vytvárajú dopravné tepny, potom sa vytvorí prvé kontaktné stredisko, spoločnosť, a za tým nasleduje príslušný chov, obchodná činnosť a etablovanie sa na tamojšom trhu."

Ten proces trvá približne jeden rok.

V rámci výroby vajec si naša spoločnosť už zabezpečuje všetko okrem liahne, ktorej vybudovanie je tiež jedným z našich cieľov do budúcnosti. Zaoberáme sa aj výrobou elektrickej energie z alternatívnych zdrojov. V súčasnosti vyrábame el. energiu z fotovoltaických článkov a v budúcnosti chceme vyrábať bioplynové elektrárne. Chceme sa tiež presťahovať do areálu ACHP, ktorý sme v minulých týždňoch odkúpili."

VŠETCI SA TEŠIA NA BABIČKIN DVOR

● Obyvatelia V. Krtíša i okresu zaregistrovali čulý stavebný ruch aj na farme v samotnom okresnom meste. Môžete povedať čo sa tam buduje?

Ing. V. Kozanák: "Stavíme tam komplex malých obchodov, tzv. Babičkin dvor. Chceme tu ponúknuť celý sortiment našej výroby. Otvorenie tohoto komplexu je naplánované na Mikuláša."

● Môžete na záver prezradiť recept úspechu vašej spoločnosti?

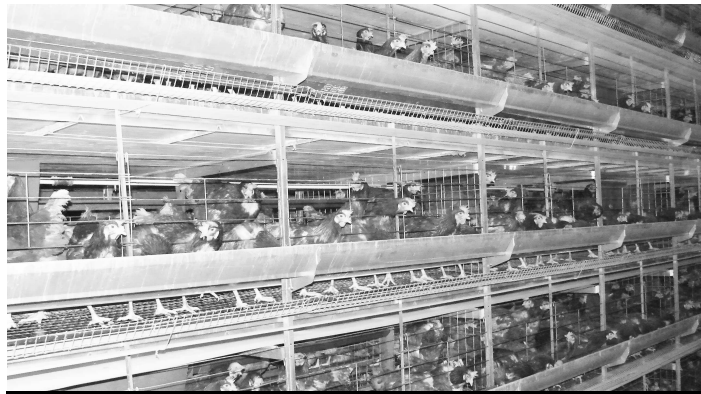
Ing. V. Kozanák: "Nie je to môj recept. Takto sa v zahraničí bežne podnika. Ja som ho len prevzal a prispôbil slovenským podmienkam. Základom toho všetkého ale je, že spolupracujeme so schopnými ľuďmi, dobrými odborníkmi a nadšencami, ktorých práca baví."

ALTERNATÍVNY CHOV OTVORIL OBCHODNÉ REŤAZCE

Ocenenou spoločnosťou zo skupiny HrKo Holding, a.s., na súťaži TOP AGRO 2010 bolo aj družstvo BEGOKON, p.v.o.d. Jeho predsedníčkou je Mária Gondová, ktorá o spoločnosti hovorí:

"Družstvo sa špecializuje na chov nosníc v okrese Veľký Krtíš. Začínali sme v roku 1999 na jednej farme a naša produkcia bola 25 000 vajec denne, 7 mil. ročne. V súčasnej dobe máme haly vo V. Krtíši, Novej Vsi. H.Plachtinciach, Príbelciach a v okrese zamestnávame 50-60 ľudí. Všetky haly spĺňajú kritériá EÚ a majú svoje evidenčné čís-

la pridelené štátnou správou. Celková kapacita chovu v okrese je 200 tisíc nosníc, pričom vyprodukuje 60 mil. kusov vajec ročne, z toho 24. mil. kusov z alternatívneho chovu. Svoju produkciu vo triediarniach balíme do spotrebiteľských balení po 30, 12, 10 a 6 kusov, ktoré dovážame priamo k zákazníkovi."



Obohatený klietkový chov na najnovšej farme v Príbelciach - prvý krok k alternatívnemu chovu.



Mária Gondová predsedníčka družstva Begokon, p.v.o.d.

Tí si už na vajčka od Begokonu zvykli a žiadajú si ich. Nájdete ich prakticky vo všetkých obchodných reťazcoch na Slovensku, stredných i menších obchodoch a predávajú ich aj vo vlastných predajniach. Okrem Slovenska si môžete vajčka s touto značkou kúpiť aj v Maďarsku, Poľsku, Rakúsku i v Čechách.

EKOLOGICKÉ VAJCIA SÚ OSTRO SLEDOVANÉ

M. Gondová: "Naším odberateľom ponúkame všetky bežné

veľkostné kategórie- S do 53 g, M do 63 g, L do 72 g aj veľkosť XL, ktoré vážia viac ako 73 g. Ale kvalita od veľkosti vajčka nezáleží. Výživová hodnota je rovnaká, pointou je len finančné vyjadrenie. Ak si doma odvážite 10 menších a 10 väčších vajec, zistíte, že cenovo najvýhodnejšie sú tie najväčšie vajčka.

Kvalitu vajčka však môžeme ovplyvniť stravou. Je preto pre nás veľmi výhodné, že si vyrábame vlastné krmné zmesi

(Pokračovanie na str.8)

(Dokončenie zo str.7)

a vieme tak, čo do krmív dáva-
me od začiatku jeho prípravy.
Podľa toho vyrábame cereálne
vajička, omega vajička i bio."

Prednosťou omega vajec je, že
jedno takéto vajce obsahuje 120
až 150 miligramov polynenasýte-
ných n-3 mastných kyselín, čo
predstavuje asi 25 % z týždňovej
potreby ľudského organizmu a 20
% dennej potreby vitamínu E. Tie-
to n-3 mastné kyseliny (predtým o-
značované ako omega-3 mastné
kyseliny) patria do skupiny esenci-
álnych mastných kyselín, ktoré sú
v našej strave spravidla v minimál-
nom zastúpení (obsahujú ich pre-
dovšetkým morské ryby, napríklad
tuniak). Pripisuje sa im prevenčný
vplyv na množstvo chorôb, znižujú
riziko srdcovocievnych ochorení,
upravujú krvný tlak, ako aj hladinu
cholesterolu.

M. Gondová: **"Mojou srdcovou
záležitosťou sú bio vajcia. Cho-
vatelia pri týchto chovoch mu-
sia splniť veľmi prísne podmien-
ky aby vôbec dostali certifikát o-
právňujúci predávať ich produk-
ty pod týmito označením. Pod-
mienky sa týkajú mnohých ob-
lastí, ako napríklad vlastností
chovných priestorov, počtu nos-
níc na veľkosť pôdy a veľmi dôle-
žité sú podmienky týkajúce sa
stravy nosníc. V tomto type
chovu je všetko prispôbené
tak, aby sa podmienky chovu čo
najviac priblížili prirodzeným
potrebám nosníc. Bio vajcia
sme začali produkovať v posled-
ných 5 rokoch, kedy sme posta-
vili jednu halu pre 1 000 nosníc.
V súčasnej dobe máme 7 000
nosníc a produkuje priemerne
5 600 bio vajec denne. Veľmi**

**prísne pravidlá platia hlavne pri
krmive. Pri jeho výrobe sa môžu
použiť iba biokomponenty. Aj
nám sa podarilo získať všetky
certifikáty na výrobu vlastného
biokrmiva iba minulý rok. Je to
veľká výhoda, pretože náklady
na krmivo, ktoré sme dovtedy
dovážali z Rakúska nám klesli o
polovicu."**

SLIEPKY BEZ STRESU ZNESÚ KVALITNEJŠIE VAJČKA

Oproti klietkovým chovom sú al-
ternatívne chovy výhodnejšie pre
nosnice. Už samotná neprítomnosť
klietok predstavuje pre ne obrovs-
kú úľavu. Vďaka tomu môžu re-
alizovať potrebu pohybu, majú tu bi-
dielka, priestory pre prašný kúpeľ a
hniezda, chov s voľným výbehom.
Chovné priestory sú tu podobné
tým z podstielkových chovov, no
nosnice majú navyše možnosť vý-
behu vo vonkajších priestoroch, na
tráve a čerstvom vzduchu. Najvyš-
ší štandard chovu nosníc predsta-
vuje ekologický chov, ktorý je pre
ne najvhodnejší. Pri alternatívnych
chovoch je zdravie sliepok oveľa



Podstielkový chov s výbehom -
bio chov vo V. Krtíši



Podstielkový chov vo V. Krtíši

stabilnejšie, pretože ich prirodzená
odolnosť je silnejšia. Sliepky sa
môžu voľne pohybovať, majú mož-
nosť rozvíjať svoje prirodzené po-
treby Keď sa nosnica pohybuje,
trepece krídlami, zobe krmivo a
zhlukuje sa do krdla má pevnejšie
kosti a netrpí tučnotou. Výrazne
klesá možnosť ochorenia a vajička
ktoré znáša zdravá, nevystresova-
ná nosnica sú kvalitatívnejšie a
zdravšie ako od nosníc z klietok.
Výsledky rôznych meraní jasne do-
kázali, že obsah reziduí látok s far-

makologickým, hormonálnym účin-
kom, antibiotiká, pesticídy deter-
gentov sú u vajčiek z alternatívne-
ho chovu porovnateľne nižšie ako
u vajčiek z klietkového chovu. Z to-
hoto dôvodu je jasné, že komu zá-
leží na svojom zdraví kupuje resp.
uprednostňuje vajička z alternatív-
neho chovu.

M. Gondová: **"Naším cieľom je aj
naďalej rozvíjať alternatívne
chovy nosníc a zlepšovať, pri-
najmenšom udržať kvalitu cho-
vu a výroby vajec na doterajšej
úrovni. Stále budujeme nové ha-
ly, o čom svedčí výstavba v S.
Plachtinciach, či nedávno otvo-
rené stredisko v Príbelciach."**

Družstvo Begokon, p.v.o.d, po-
dobne ako HrKo Holding, a.s, na-
preduje každý rok, veď ako hovorí
predseda predstavenstva holdin-
gu, Ing. V. Kozanák: **"Ak podnik
ročne nenapreduje o 10-15%,
tak stagnuje."**

A oni stagnovať nechcú: zaväzujú
ich k tomu aj úspechy ktoré do-
siahli v tohto ročnej súťaži TOP
AGRO 2010.

Pripravil: -P. GAŠPAROVIČ-

VAJCE - ZÁZRAK ŽIVEJ PRÍRODY

Dňa 18.10. bol svetový deň vajec. Vajičko môžeme považovať za naj-
staršiu potravinu živočíšneho pôvodu. Viacnásobný obal (škrupina,
podškrupinové blany) chráni vajičko a zloženie vajca ostáva takmer
konštantné, nezávisle od podmienok životného prostredia zvierata,
ktoré ho znieslo. Existujú "ochranné opatrenia" na zabránenie pri-
niku škodlivých látok alebo jedov do vajca, ktoré je preto bezpečnou
potravinou. Treba uviesť, že nebezpečenstvo nákazy hrozí iba pri
konzumácii surových vajec, alebo vajec uvarených na mätko, kto-
rých časť bielka ostala surová, nezrazená.

MALÉ OBJEMOM, VEĽKÉ OBSAHOM

Veľkou výhodou je, že základné
časti vajca škrupina, bielok a žltok
sa dajú od seba takmer úplne od-
deliť, čo umožňuje racionálne vy-
užiť každú časť podľa potreby,
vzhľadom na ich odlišné zloženie,
vlastnosti a výživovú hodnotu.

Zloženie vajička - žltok (32 per-
cent): Vajičko je najväčšou biolo-
gickou bunkou, žltok vyživuje kura.
Bielok (58 percent): obsahuje vo-
du, proteíny, minerály, mal by chrá-
niť embryo kuriatka

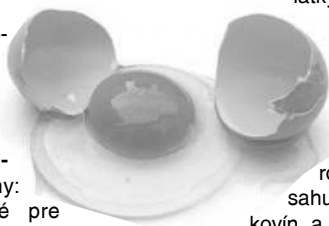
Škrupinka (10 percent): prevažná
časť škrupinky vajca je tvorená uh-

ličitanom a fosfo-
rečnanom vá-
penatým, silná
je asi 3 milimet-
re

**Výživové hod-
noty:** bielkoviny:

7,5 g (dôležité pre
svalovú hmotu); tuk: 6,5 g; cho-
lesterol: 230 mg; vitamín A: 157,9
mg (reguluje rast, udržiava zdravú
pokožku); vitamín D: 1,7 mg (dôle-
žitý pre pevné kosti); železo: 1,2
mg (je zodpovedný za dopravu
kyslíka v tele); vápnik: 32,5 g (pod-
poruje štruktúru zubov a kostí)

Bielkoviny a lipidy vajca majú vy-



sokú výživovú hodnotu a sú ľahko
stráviteľné. Obsah jednotlivých a-
mínokyselín vo vajci je vyšší ako v
mlieku, mäse a iných bielkovinách.
Ľudský organizmus využíva vajco-
vé bielkoviny až na 98 %. Škrupina
tvorí asi 12 % hmotnosti vajca a až
97 % jej obsahu tvoria minerálne
látky. Bielok tvorí 58 %
hmotnosti vajca. Ob-
sahuje asi 10 až 12
% bielkovín, z toho
približne 70 % prí-
padá na vajcový al-
bumín. Žltok je ne-
rozpuštný vo vode,
obsahuje okolo 16,5 % biel-
kovín a 29 až 36 % lipidov,
ktoré sú viazané na bielkoviny a
tvoria s nimi komplex (lipoproteín-
y). Bielkoviny žltka sú fosfoproteín-
y, z ktorých 80 % tvorí vitelín, zvyšok
livetín a fosfovitín. Vajce je
zdrojom vitamínu B12 - kobalamín-
u, ďalej vitamínov A, D, E, K, nia-
cínu a kyseliny pantoténovej.

CHOLESTEROL V URČITOM MNOŽSTVE POTREBUJEME

Na druhej strane patrí vajce, hlav-
ne jeho žltok, medzi potraviny s
pomerne vysokým obsahom cho-
lesterolu, keď jeden žltok obsahuje
okolo 200 miligramov. Cholesterol
sa často označuje ako jeden z rizi-
kových faktorov srdcovocievnych
ochorení. Pri zohľadnení všetkých
faktorov možno konštatovať, že
správne množstvo cholesterolu v
strave nielen nespôsobuje fažkosti,
ale je dokonca potrebné.

Vajcia konzumujeme v rôznej po-
dobe takmer denne. Na Slovensku
sa vajcia pripravujú najčastejšie
ako praženica, volské oko, na
mätko, na tvrdo, nájedme ho v o-
melete, palacinkách či iných jed-
lách. Podľa spôsobu prípravy zále-
ží aj na tom, ako dlho ostane vajce
v žalúdku. Vajcia uvarené na mä-
tko zostávajú v žalúdku približne
hodinu a 45 minút, surové vajcia 2
hodiny a 15 minút a vajcia uvarené
na tvrdo okolo 3 hodín, rovnako
ako praženica. **-P.G.-**



KUPÓN č. 6
ZOLO A
VLASTIČKA
NAGYOVCI



O NAJSYMPATICKEJŠÍ MLADOMANŽELSKÝ PÁR

POKROK

Milí mladomanželia, do súťaže sa môžete prihlásiť všetci, ktorí ste uzavreli manželstvo za ostatné tri roky, teda od roku 2007 (keďže sme podobnú súťaž nemali vyhlásenú už niekoľko rokov). Ak ste sobáš uzavreli práve od tohto času až po dnes, zalistujte si vo vašom fotoalbume a vyberte tie najkrajšie fotografie z vášho svadobného dňa, prineste ich k nám do redakcie a prihláste sa do súťaže **O NAJSYMPATICKEJŠÍ MLADOMANŽELSKÝ PÁR**.

Manželia Nagyovci sa zoznámili pred 3 rokmi za zvláštnych udalostí v reštaurácii Ssandokan, kde došlo medzi nimi ku konfliktu. Po roku aj pol, im aj napriek úspešnému vyhýbaniu sa osud skrížil cestu. Bola to láska na druhý pohľad: a na ten prvý len s humorom spomínajú. Sobáš uzavreli 29.5.2010 v rímskokatolíckom kostole vo V. Krtíši, odkiaľ sa svadobný sprievod presunul na hostinu do Koprovnice. Všetci sa

výborne zabávali do skorého rána. Vlastička má 22 rokov a pod srdiečkom nosí ich spoločný poklad, ktorý už čoskoro uzrie svetlo sveta. Veľmi sa na príchod dieťaťa te-

šia a spoločne dodávajú: **"Rodina je poklad, ktorý si treba vážiť, milovať a strážiť."** Zolo má 30 rokov, je živnostník a jeho náplňou práce sú kultúrno-spoločenské podujatia.

Medzi ich spoločné záujmy patria kolieskové korčule, turistika, v lete plávanie a lenošenie s priateľmi, skladanie básní a pod.

A jednu skvelú báseň pridal Zolo aj pre čitateľov Pokroku:

Zolo a Vlastička pozdravujú čitateľov Pokroku, v máji tohto roku sme sa rozhodli žiť bok po boku. Dvakrát áno a sľub našu lásku pred pánom Bohom spojil, prekrásny pocit, keď pán farár našu nádej zdvojlil. Z kostola sme išli ako šťastný pár, o takom niečom nepíše ani kniha, snár.

Rodina je všetkým základom aj strechou, kde láska musí kvitnúť ako lány kvetov. Kde z dvoch sú traja, aj nás to čoskoro čaká, preveľmi sa tešíme, láska je už taká. Plodí nám radosť, ďalšieho člena rodiny, k tatovi a mamine nám zostávajú nejaké hodiny.

A pre všetkých, čo nevedia či áno, alebo nie, najlepšie je, keď samo srdce odpovie. Nedá sa to siliť, ale ani odkladať to netreba, kde je lásky, pochopenia, tam je detí potreba. Veď čo už spraví väčšiu radosť ako detský smiech, byť voči nemu lahostajný, je veľmi veľký hriech.

Kolagénová svetelná terapia už aj vo Veľkom Krtíši

Tajomstvo mladistvého vzhľadu je ukryté v dokonalom vytvorení kolagénu. Najlepšie takého, ktorý si vytvorí vaše telo samo. Pre tieto účely bola vyvinutá nová metóda využívajúca technológiu svetelného žiarenia 633 nm. U žien po 25 rokoch veku sa tvorba kolagénu začne znižovať a vo vyššom veku sa postupne zastaví. Tým váš organizmus stráca schopnosť regenerácie prirodzeného kolagénu. Vznikajú vrásky, celulitída, suchá pokožka, strácanie lesku nechtov a vlasov. Začína sa neodvratný proces starnutia. Môžete ho ale spomaliť, zadržať a dokonca odvrátiť!



ČO JE TO KOLAGÉN?

Vyskytuje sa vo všetkých orgánoch, slúži ako látka spájajúca bunky. Kolagénové vlákna tvoria komplikovanú štruktúru blán orgánov, ako napr. pohrudnica, podbrušnica, ošrdcovník a aj takých orgánov ako sú srdce, obličky, pľúca, pečeň, cievky, kosti a samozrejme kože. Kolagén zohráva významnú funkciu aj v procese starnutia organizmu. Uplatňuje sa teda aj v kozmetickom priemysle. Je súčasťou mnohých kvalitných prípravkov, ktoré sú určené na potlačenie alebo zmiernenie prejavov starnutia kože.

Ak máte podobné problémy s pokožkou aj vy, v tom prípade by ste mohli vyskúšať kolárium, zariadenie pôsobiace blahodarne na pokožku na princípe aktívacie kolagénu v ľudskom tele.

Kolárium vyzerá ako solárium, rozdiel je však v trubiciach. Tie v koláriu neopaľujú a vytvárajú ružové svetlo. Na jeho základe vám nielen zastavia proces starnutia pokožky, ale ju aj uzdravia.

Kolárium pôsobí na ľudský organizmus ako kolagénová terapia. Zložka kolagén je okrem iného aj základnou podpornou látkou štruktúry kože, kostí, chrupaviek, šliach alebo väziva. Okrem toho je aj nenahraditeľnou súčasťou cievnych stien. Jeho význam je teda pre ľudský organizmus veľký. Keď ho má

telo nedostatok, môže dôjsť k množstvu problémov, ktoré sa označujú názvom kolagénové ochorenie.

Charakteristické preň je, že postihuje orgány, ako napríklad kĺby, srdce, cievky, svaly i kožu. Dlhodobou absenciou sa dokonca zvyšuje riziko osteoporózy.

Na Slovensku už fungujú prvé koláriové štúdiá. Naše čitateľky dokonca za skvelou svetelnou terapiou nemusia cestovať, pretože jej blahodárne účinky môžu vyskúšať už aj vo Veľkom Krtíši.

A to pre mnohých v známom Lilien Soláriu - štúdiu Liliany Príbeli - na SNP 6 vo Veľkom Krtíši. Podrobnejšie sa môžete informovať aj na tel. č. 0905 634 932.

Viac o účinkoch kolagénovej terapie si môžete prečítať na zadnej plnofarebnej strane týchto novín.



Hlavným zmyslom kolária nie je opaľovanie, ale svetelná terapia, ktorá pomáha obnovovať pokožku a dodávať jej vlhkosť.

DETSKÁ TVÁR POKROKU



- KUPÓN -
DIEŤA POKROKU Č. 17
ALEXANDRA
VARGOVÁ

Živým striebrom svojich rodičov je ich dcérka Alexandra Vargová z V. Krťša, ktorá je ďalším súťažiacim dieťaťom v súťaži Detská tvár Pokroku 2010. Alexandra sa narodila v Lučenci 16.7.2008. Jej naoblúbenejšou zábavou je naháňanie mačiek. Saška, ako ju rodičia volajú, najradšej sa hráva s loptou a s bábikami a miluje vodu. Chodí aj na prechádzky do očkovej práce v pekárni, kde sa v jej areáli hráva so psíkmi. Alexandra má kamarátku Alenku, s ktorou chodia na prechádzky do mesta. Cez víkend chodí na návštevu k starým rodičom do Nenienc. Alexandra je malé rozkošné dievčatko, ktorá toho ešte veľa nenarozpráva, ale na svoj vek je veľmi šikovná a rozumná. Je ako malá princeznica, pretože sa rada paraďi.

Ak máte záujem prihlásiť svoje dieťaťo do súťaže **DETSKÁ TVÁR POKROKU 2010**, jej pravidlá sú nasledovné: Do redakcie nám prineste čo najkvalitnejšiu fotografiu vášho dieťaťa, jeho meno a vek a jeho krátku charakteristiku - aké je vaše dieťa, čím je výnimočné, čo má rado a čo nie a s čím sa najradšej hráva. Môžete využiť aj elektronickú poštu na všetky údaje spolu s fotografiami pošlite na noviny.pokrok@stonline.sk. Nezabudnite pripojiť aj telefonický kontakt. Deti budú súťažiť v dvoch kategóriách od 0-3 rokov a od 3-6 rokov. O malých víťazoch rozhodnete vy, svojimi hlasmi, teda počtom zaslaných kupónov. Prvé tri deti v oboch kategóriách, ktorým zašlete najviac kupónov, získajú od redakcie pekné darčeky. Takže rýchlo si pozrite doma rodinný album a vyberte najkrajšiu a najaktuálnejšiu fotku alebo vaše dieťaťo odfoťte a prineste k nám do redakcie. Poplatok za jedno prihlásené dieťa je 5 eur. Výsledky súťaže budú vyhlásené začiatkom decembra.

Milí čitatelia, posielajte kupóny svojim ratolestiam v súťaži Detská tvár Pokroku. Staršie čísla novin s kupónmi vášho dieťaťa si môžete kúpiť v redakcii po 0,25 eur.

Z GUINNESSOVÝCH
REKORDOV:

**Svadobné šaty s dvanásť
kilami šperkov!**



Modelka "nevesta" pózuje na pódiu počas pokusu o zápis do Guinnessovej knihy rekordov pre svadobný model ozdobený 43 008 kusmi Swarovského perlami a kryštálikmi 24. marca 2010 v Bukurešti. Model váži viac ako 12 kilogramov zapísali po kontrole do Guinnessovej knihy rekordov.

Recepty na tento týždeň

PLENENÉ ZEMIAKOVÉ REZNE

Potrebujeme: 400 g zemiakov, 100 g hrubej múky, 40 g cibule, masť, 350 g pečene, 2 žemle, soľ

Ako na to: Pečeň umyjeme, osušíme a pomelieme. V rajnici rozpustíme za lyžicu masť, opražíme na nej nadrobno pokrúpanú cibuľu, pridáme pečeň, podusíme ju, podlejeme trochu vody a ešte chvíľu dusíme. Pridáme soľ a namočené, roztláčené žemle. V šupke uvaríme, vychladnuté zemiaky ošúpeme, prelisujeme, mierne osolíme, pridáme múku a spracujeme cesto. Rozvaľkáme ho (asi na 1 cm), pokrájame na štvorce a rozdelíme na prípravenú plnku. Každý štvorec preložíme, okraje popritlačáme a sformujeme rezne. V horúcom tuku (oleji) ich z oboch strán vypražíme.

HRÍBOVÁ POMAZÁNKA

Potrebujeme: čerstve hríby, cesnak, soľ, červená paprika, čierne korenie mleté, bravčová masť

Ako na to: Hríby očistíme, umyjeme a pražíme na bravčovej masť asi hodinu. Potom dáme postupne do mixéra a spolu s cesnakom mixujeme (cesnak dáme podľa chuti) a okoreníme. Takto pripravenú zmes dáme do pohárov a sterilizujeme pol hodinu. Odporúčame ako chutnú delikatesku na zimné večery.

vorí sekretárke: - *Idem za ministrom, povedzte mu, že som jeho priateľka zo študentských čias! - To nemôže byť pravda! Náš minister nechodil do školy.*

Blondínka ide v aute a je celá rozčúlená lebo už asi hodinu počúva len samé sprosté vtipy o blondínkach. Zrazu uvidí jednu blondínku, ktorá sa na pšeničnom poli člnkuje. Vtedy vystúpi a začne jej nadávať:

- *Ty sprostá, kvôli takým ako si ty, si z nás každý utahuje, kebyže viem plávať, tak k tebe prídem a takú ti strelím!*

Ako hrať sudoku?

Mriežku vyplňte tak, aby v každom stĺpci, riadku aj vo všetkých deviatich štvorcoch hracieho plánu bolo deväť rôznych čísel a žiadne z nich sa ani raz neopakovalo. Správne riešenie každej sudoku je len jedno jediné.

SUDOKU

LAHKÁ OBTIAŽNOSŤ

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | 2 | | | 7 | 6 |
| 5 | 9 | | 8 | | 6 | 2 | |
| | | 4 | | 3 | | | 9 |
| | | 1 | | 2 | | | 3 |
| 8 | 3 | | 7 | 1 | | 6 | 9 |
| 4 | | | 3 | | | 1 | |
| | 4 | | | 7 | | 6 | |
| | | 6 | 4 | 3 | | 8 | 7 |
| 7 | 5 | | | | 2 | 3 | |

ZDRAVOTNÍCKY INFOSERVIS

Lekárska pohotovostná služba

(Banícka 35, V. Krťš, tel. 48 31 111)

Pre dospelých: Po. - Pi. 15.30 - 7.00 h., So. - Ne. 7.00 - 7.00 h.

Pre deti a dorast: Po. - Pi. 15.30 - 22.00 h., So. - Ne. 8.00 - 22.00 h.

LEKÁRENSKÁ POHOTOVOŠŤ
V MESTE V. KRŤŠ

Po. - Pi. 16.00 - 20.00 h., So. - Ne., sviatok 9.00 - 12.00 a 16.00 - 20.00 h.

25.10. AQUA VIVA (Ul. SNP)

26.10. BELLADONNA (Ul. SNP)

27.10. U ČIERNEHO ORLA (Nemocničná ul.)

28.10. BIELY LEV (Banícka Ul.)

29.10. PANACEA (pri stomatológii)

30. a 31.10. NA POLIKLINIKE (v nemocnici)

ZASMEJME SA 😊

Aké sú hlavné nevýhody prechodu letného času na zimný:

- *Predtým sa mi postavil doma, teraz až v autobuse.*

Sudca sa pýta obžalovaného:

- *Tak tá pani, ktorú ste zhodili z okna, bola vaša svokra?*

- *Áno, vaša ctihodnosť.*

- *A nepomysleli ste na možnosť, že zraníte náhodného chodca?*

Za ministrom príde návštevníčka. Ho-